

# #Muraene-Stories migraenemuraene.blog

## Interview-Fragen zu Geschichten von Betroffenen

Alle Angaben sind freiwillig, es muss auch kein Nachname oder Ort oder Alter angegeben werden. Wenn Du magst, kannst Du mir ein Foto von dir (oder etwas, das du passend findest) schicken. Beim Foto ist nur wichtig, dass Du der Urheber davon bist.

Interview mit:

Alter:

(Herkunft): z.B. Bundesland/Land

Möchtest Du (über Instagram) verlinkt werden? Falls ja, gebe deinen Nickname an.

1. Vorstellung: Wer bist Du und was machst Du (beruflich)?
2. Hat deine Migräne einen Namen und wenn ja, warum nennst Du sie so?
3. Seit wann hast Du Migräne (und welche Form)? Wie äußert sich deine Migräne?
4. Wie geht es Dir heute und wie hat sich dein Umgang mit der Migräne verändert?
5. Wie hat dein Umfeld darauf reagiert und wie reagieren heute noch Menschen, denen Du davon erzählst?
6. Was machst Du freizeithlich und wie beeinflusst dich da deine Erkrankung (oder beeinflusst die dich da überhaupt)?
7. Was hilft dir im Umgang damit? Was hilft dir bei akuten Anfällen? Was hast du ausprobiert?
8. Etwas, das Du anderen Betroffenen sagen möchtest? (Darf gerne lang werden 😊)
9. Etwas anderes, dass Du noch erzählen möchtest?

Die Fragen sind nur Anhaltspunkte. Du darfst Dir auch gerne weitere Fragen überlegen und diese beantworten. Viele liebe Grüße und vielen lieben Dank, dass Du Teil von migraene-muraene wirst.

**Sende das ausgefüllte Interview bitte an folgende Mail-Adresse: [migraene-muraene@outlook.de](mailto:migraene-muraene@outlook.de)**

### **Autorinnenvertrag**

Zwischen \_\_\_\_\_ und Anna Wichelmann

„Ich, \_\_\_\_\_, überlasse Dir, Anna Wichelmann den Text (das Interview) frei von Rechten Dritter zur freien Verwendung durch dich oder deinem Verlag hinsichtlich Druckversion, e-Book, Werbung/Textauszügen z.B. in Zeitschriften und elektronisch auf deinem Blog „Migräne Muräne“.

„Ich erhebe keine Ansprüche auf Honorar, Freixemplare, Rabatt oder sonstige Leistungen“.

„Der Text wird veröffentlicht unter meinem Vornamen oder anonym unter einem anderen Vornamen.“

„Optional: Du darfst mein Foto für dein Buch verwenden.“

Unterschrift, Ort und Datum:

---

### **Rechtevertrag: Foto**

Zwischen

und Anna Wichelmann

„Ich, \_\_\_\_\_, überlasse Dir, Anna Wichelmann das Foto frei von Rechten Dritter zur freien Verwendung durch dich oder deinem Verlag hinsichtlich Druckversion, e-Book, Werbung/Textauszügen z.B. in Zeitschriften und elektronisch auf deinem Blog „Migräne Muräne“.

„Ich erhebe keine Ansprüche auf Honorar, Freixemplare, Rabatt oder sonstige Leistungen“.

Unterschrift, Ort und Datum:

---