

Kopfschmerzkalender

Datum	Typ	Aura ja/nein	Stärke 1-10	Dauer (Std.)	Begleiterscheinungen	Medikament	Wirkung	Notizen

Legende Typ: M = Migräne, S = Spannungskopfschmerzen, A = Anderer Kopfschmerz, Aura ja/nein, Wirkung = + gute Wirkung, - schlechte Wirkung