

Routinen: Abendroutine

Größe: für den Kalender als Ringbindung

Meine Abendroutine

©MigräneMuräne

Was soll ich eintragen?

Dinge, die Du normalerweise abends machst oder Dir angewöhnen möchtest.
Z.B. Zähne putzen, Duschen, Medikamente nehmen, Lesen...