

# Routinen: Morgenroutine

Größe: für den Kalender als Ringbindung

Meine Morgenroutine

©MigräneMuräne

Was soll ich eintragen?

Dinge, die Du normalerweise morgens machst z. B. Duschen, Anziehen, Schminken, Joggen, Sport, Frühstück, Medikamente nehmen...