

Interview-Vorlage für Migräne Betroffene



Hier sind ein paar Fragen an Dich. Lasse einfach Dinge aus, die Du nicht beantworten möchtest. Schicke Deine Migräne Geschichte an:

migraene-muraene@outlook.de , Gerne mit Foto von Dir (freiwillig).

Aber: unterschiedene Einverständniserklärung musst Du mitschicken!

Unterschrift: Digital oder handschriftlich, eingescannt oder als Foto!

Bitte als **Datei-Formate: PDF oder WORD**. Alles andere kann ich nicht öffnen!

- Unter welchem **Namen** soll Dein Interview veröffentlicht werden? Bitte einen Vornamen angeben, kann auch eine Pseudonym sein. Möchtest Du anonym bleiben? Dann suche ich einen Vornamen aus. **Bitte angeben, wenn Du anonym bleiben möchtest!**
- Hast Du einen **Instagram-Account** oder eine Webseite, die mit veröffentlicht und verlinkt werden sollen? Dann bitte mit angeben!

Zum eigentlichen Interview: (Fragen auslassen, die Du nicht beantworten möchtest)

1. Wer bist Du und was machst Du? (bsp. Name, Alter, Beruf/Studierende/Schüler:innen)
2. Wie lange hast Du schon Migräne? Wann fing das an, gab es eine bestimmte Situation, an die Du Dich erinnerst?
3. Welche Migräne-Form(en) hast Du? (z.B. Migräne mit Aura).
4. Hat Deine Migräne einen Namen?
5. Wie äußert sich Deine Migräne?
6. Wie geht es Dir heute und wie hast sich Dein Umgang damit verändert?
7. Wie hat Dein Umfeld darauf reagiert und wie reagieren heute noch Menschen, denen Du von Deiner Migräne erzählst?
8. Wie beeinträchtigt Dich die Migräne im Beruf und in der Freizeit (z.B. bei Hobbies, Sport etc.)
9. Was hilft Dir im Umgang mit Deiner Migräne?
10. Was hilft Dir im Migräne-Anfall?
11. Was hast Du ausprobiert? Was möchtest Du noch ausprobieren?
12. Was würdest Du Migräne-Kämpfer:innen sagen?
13. Was würdest Du Menschen ohne Migräne sagen?
14. Hast Du ein Lebensmotto, einen Spruch, der Dir Kraft gibt?
15. Möchtest Du noch etwas erzählen? Wenn Du möchtest, kannst Du Fragen ergänzen!

Einverständniserklärung: von: Vollständiger Name: _____

„Ich _____ überlasse Dir, Anna Wichelmann, den Text (das Interview) frei von Rechten Dritter zur freien Verwendung durch dich oder deinem Verlag hinsichtlich Druckversion, e-Book, Werbung/Textauszügen z.B. in Büchern und elektronisch auf deinem Blog „Migraene Muraene“. Ich erhebe keine Ansprüche auf Honorar, Freixemplare, Rabatt oder sonstige Leistungen. Der Text wird unter meinem Vornamen oder anonym unter einem anderen Namen veröffentlicht.

[] Du darfst mein Foto für obengenannte Zwecke verwenden.“

_____ (Datum, Unterschrift)

Interview-Vorlage für Migräne Betroffene



Schicke Deine Migräne Geschichte an:

migraene-muraene@outlook.de , Gerne mit Foto von Dir (freiwillig).

Aber: unterschiedene Einverständniserklärung musst Du mitschicken!

Unterschrift: Digital oder handschriftlich, eingescannt oder als Foto!

Bitte als **Datei-Formate: PDF oder WORD**. Alles andere kann ich nicht öffnen!

Die Fragen findest Du auf Seite 1. Bitte beachte die Hinweise auf Seite 1 bezüglich Namen, Instagram-Account und Webseiten-Verlinkung.

Interviews/Migräne-Geschichten ohne EVK nehme ich grundsätzlich nicht mehr an! Hast Du weitere Fragen? Dann schau bitte in mein FAQ :) Danke!

Dann hau mal in die Tasten!